

健康中国战略视域下绿道健身休闲产业发展路径

唐旭升 | 文

本文采用文献资料法、实地考察法等，在健康中国战略视域的大背景下，分析吉首市绿道健身休闲产业的现状，提出促进吉首市绿道健身休闲产业的发展路径。研究结果：地理位置不佳、体育场地设施不足、绿道健身休闲产业与其它产业的融合发展不协调。通过分析认为，政府要加大财政投入，规划城市交通；提高绿道健身休闲产业投入；突出吉首特色，打造精品绿道体育。

随着我国经济的发展，人民生活水平得到了很大改善，对于自身健康的管理要求越来越高；健身休闲产业作为新型的体育产业，极大的满足了人民对于体育锻炼的需求。健身休闲产业是“以体育运动为载体、以参与体验为主要形式、以促进身心健康为目的，向大众提供相关产业和服务的一系列经济活动^[1]”吉首市地处于湖南的边陲地区，进入新世纪以来，在当地政府的努力下，经济水平有了很大的改善，但是健身休闲产业的发展还是不能够满足吉首市人民的锻炼需求。但是仍然存在着产业规模不大，供需矛盾等问题，在健康中国战略视域下，探究吉首市绿道健身休闲产业的发展路径，为吉首市绿道健身休闲产业的发展提供理论上的支持，为实践提供指导。

1. 健康中国战略内涵

健康是最基本的民生。习近平总书记指出：健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。以健康优先就是要求把健康融入所有政策，以人民的健康需求为导向发展健康服务^[2]。在以健康理念为前提下，政府出台各项政策，就要考虑这些政策对人民的健康产生的影响。2017年党的十九大提出的“实施健康中国战略”，国家、社会旨在为人民的健康水平发展而努力，将健康中国作为国家战略，表明国家对于人民健康

的重视程度日益增加，人民健康也是社会主义现代化强国的重要体现。

2. 吉首市绿道健身休闲产业现状

吉首市，位于湖南省湘西自治州，少数民族聚集区。虽然吉首市地处武陵山区，地广人稀，全市的GDP有了大幅度的增加。随着经济水平的增长，人们的生活理念发生了很大的变化，不在是以前日出而做，日落而息。而是出于对健康的向往，积极参与体育锻炼，调查发现，诸如游泳馆、健身房、瑜伽馆、台球馆和体育中心等各种健身休闲场地在大幅度增加，项目也越来越多。鉴于此，吉首市绿道健身休闲产业初具规模。吉首市山川林立，风景优美，具有丰富的历史文化，有着浓郁的民族风情，神秘的湘西山寨，独特的土苗风情，湘西利用自己的资源优势，将体育、旅游与民族节庆融为一体，如苗族在“跳年会”“四月八”，“六月六”，“鼓社节”等节日时举行跳鼓活动，与文体活动，经贸活动融合一体，相互促进^[3]。在开展自己地区健身休闲产业的时候，吉首市还利用自己的自然资源，开展可供登山、攀岩的高峰绝壁和九天洞，以及可供漂流的猛洞河等等。作为朝阳产业的绿道健身休闲产业，将来必定会拉动地区经济的发展。由于吉首市地区偏远，绿道休闲产业的开展主要存在以下几点问题：

(1) 地理位置不佳

吉首市绿道健身休闲产业位于武陵山区腹部的吉首市郊区，依山傍水而建立，但是周围的交通设施并不完善，对于吉首市人民出发参与体育锻炼与体育观光极其不方便，从吉首市出发到绿道健身休闲产业大约四十分钟的车程，政府安排的公交行车路线只有2条线路到达，对于热爱参与健身锻炼者，在平时工作完去绿道健身休闲产业参与锻炼，没有形成很好的帮助，只有在周末闲暇时间，相约好友，一同出发，体验绿道健身的魅力，所以绿道健身休闲产业的地理位置欠佳，公交线路较少，不利于其更好的发展。

(2) 体育场地设施不足，服务质量不高

吉首市经济的快速发展，人民日益增长的生活需求已经得到了极大的满足，对于精神追求与体育锻炼增加，但是吉首市的体育设施还存在欠缺，部分体育场地存在供不应求，而吉首市绿道健身休闲产业占地面积较广，但体育休闲项目以及基本设施都较少，不能满足人民的体育锻炼需求。目前吉首市绿道健身休闲产业的整体设计是呈现一种横向模式，有利于大家进行骑行锻炼，但是不方便参与人员驻足观赏绿道的美丽风景。常见的体育运动项目场地设施较少，如足球场、篮球场、羽毛球场地等，都不能更好满足人民对于体育锻炼的需求。另外，吉首市绿道健身休闲产业的管理机制没有成立，管理制度也没有成形，导致整体服务质量不高，影响来吉首市绿道健身休闲产业参与锻炼的人员的感受。

(3) 绿道健身休闲产业与其它产业的融合发展不协调

吉首市绿道健身休闲产业在与其他产业的融合发展上存在不足，这是由于绿道健身休闲产业周边相关的产业并不多，都是一些小型的私人产业，没有很好的促进吉首市绿道健身休闲产业的综合发展，虽然每年会有矮寨国际马拉松以及自行车比赛与绿道健身休闲产业相互促进，但这还是远远不够，应该加强与体育、旅游、文化、教育等其它产业融合发展，形成区域一体化，带动吉首市绿道健身休闲产业的发展。

3 吉首市绿道健身休闲产业优化路径

3.1 政府加大财政投入，规划城市交通

依据交通“十三五”规划中提出，将智能化公交列入“智慧城市”建设的主要内容。吉首市政府要加快公交系统设施建设，鼓励发展智能公交系统，积极推进公交基础设施建设和公交智能化建设，由于公交候车亭和智能化

建设的受益是广大百姓。便利的城市交通路线能够促进吉首市居民闲暇时间参与到体育健身锻炼中，有利于提高吉首市绿道健身休闲产业的发展。

3.2 提高绿道健身休闲产业投入

目前吉首市健身休闲产业的投入力度不大，发展速度较慢，在一定程度上很难满足人民群众的刚性需要产业。如何将健身休闲产业的格局大众化和市场化，是该产业接下来发展中要面临的首要问题。因此，进行合理引导绿道健身休闲产业，提升其公益性和基础性以及亲民性，结合“健康中国2030”战略的精神实质，采用产业转移及产业丰富等手段来提高地区产业的发展。此外，政府部门具有针对性地区绿道健身休闲产业的发展给予财政支持，使健身休闲行业与社区健身保健以及公共体育健身场地等项目相结合，使其公益性充分发挥出来。

3.2 突出吉首特色，打造精品绿道体育

绿道健身休闲产业的建设主要是汇集了体育、文化、旅游等多元素进行融合的新型产业，所以在项目的培育过程中，要以健身休闲产业为中心。吉首市绿道健身休闲市场具有较好的前景与发展潜力，而吉首市可以围绕矮寨大桥世界级桥梁、德夯苗寨、乾州古城等旅游文化资源为依托，打造体育+旅游紧密结合，突出绿道健身休闲产业特色。在发展思路吉首绿道健身产业的发展可以依托地区举办大型体育赛事和开发，使更多的健身休闲体育爱好者能够聚集参加。通过体育赛事的发展质量，打造精品绿道体育。

4 结语

健身休闲产业作为我国一个绿色、环保的新型产业，发展前景一片良好，在“健康中国2030”战略视域下，吉首市政府应该加大对绿道健身休闲产业财政投入和政策支持，对于整个吉首市健身休闲产业提出一个合理的规划，发挥市场在资源配置中的作用，成立健身休闲产业的专项资金。根据绿道健身休闲产业的实际情况，探寻有利于其发展的方向，把吉首市绿道健身休闲产业办的越来越好。

基金课题：2019年度吉首大学人文社会科学研究项目（19SKY63）

作者简介：唐旭升（1995-01），男，汉族，湖南永州人，吉首大学体育科学学院，在读硕士研究生，研究方向为体育教学。